

RODRIGO GOLDSCHMIDT
VIVIAN MARIA CAXAMBU GRAMINHO

DESCONEXÃO

UM DIREITO FUNDAMENTAL DO TRABALHADOR

Editora Lumen Juris
Rio de Janeiro
2020

Copyright © 2020 by Rodrigo Goldschmidt
Vivian Maria Caxambu Graminho

Categoria: Direitos Humanos

PRODUÇÃO EDITORIAL
Livraria e Editora Lumen Juris Ltda.

Diagramação: Rômulo Lentini

A LIVRARIA E EDITORA LUMEN JURIS LTDA.
não se responsabiliza pelas opiniões
emitidas nesta obra por seu Autor.

É proibida a reprodução total ou parcial, por qualquer
meio ou processo, inclusive quanto às características
gráficas e/ou editoriais. A violação de direitos autorais
constitui crime (Código Penal, art. 184 e §§, e Lei nº 6.895,
de 17/12/1980), sujeitando-se a busca e apreensão e
indenizações diversas (Lei nº 9.610/98).

Todos os direitos desta edição reservados à
Livraria e Editora Lumen Juris Ltda.

Impresso no Brasil
Printed in Brazil

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE

G623d

Goldschmidt, Rodrigo

Desconexão : um direito fundamental do trabalhador /
Rodrigo Golschmidt, Vivian Maria Caxambu Graminho. –
Rio de Janeiro : Lumen Juris, 2020.
204 p. ; 21 cm.

Bibliografia : p. 159-190.

ISBN 978-65-5510-148-5

1. Direitos fundamentais. 2. Tecnologia da informação
- Brasil. 3. Garantia fundamental. 4. Direito do trabalho.
5. Relações trabalhistas - Brasil. I. Graminho, Vivian Maria
Caxambu. II. Título.

CDD 344

Ficha catalográfica elaborada por Ellen Tuzi CRB-7: 6927

Sumário

1. Introdução	1
2. A Teoria dos Direitos Fundamentais no Âmbito das Relações de Trabalho	7
2.1 O direito fundamental ao trabalho digno	8
2.2 A teoria dos direitos fundamentais: uma análise acerca dos direitos fundamentais dos trabalhadores.....	27
2.3 A eficácia dos direitos fundamentais nas relações de trabalho	43
3. As Novas Tecnologias da Informação e Comunicação e a sua Influência nas Relações de Trabalho.....	59
3.1 Um novo mundo do trabalho: as repercussões das novas tecnologias da informação e comunicação nas relações laborais.....	60
3.2 As novas tecnologias da informação e comunicação e seu reflexo no tempo de trabalho e de não trabalho....	78
3.3. A excessiva conexão do trabalhador e as implicações dessa realidade aos direitos fundamentais do trabalhador	92

4. O Direito à Desconexão como um Direito e uma Garantia Fundamental do Trabalhador.....	107
4.1. O direito de desconexão do trabalhador no direito comparado	108
4.2. O direito à desconexão como um direito fundamental do trabalhador	126
4.3. O direito à desconexão como um instrumento de proteção e garantia dos direitos fundamentais do trabalhador	141
Considerações Finais	155
Referências	159